

### 1.033 - Ovocný nápoj z čerstvého ovocia

Kategória: Nápoje

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Ovocie	kg	2,5	1,5	3	1,8	3	1,8	4	2,4		
Voda	l	14	14	19	19	19	19	23	23		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	150	200	200	250	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	150	200	200	250	

### Technologický postup:

Čerstvé ovocie (melón, alebo jablká, alebo pomaranče) umyjeme, ošúpeme, nakrájame na kocky a zalejeme vodou. Necháme chvíľu postáť a podávame.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]